

# Università del Tempo Libero

2025/2026

giovedì 4 dicembre 2025 – Teatro Verdi Corsico – ore 15.30

**DIANA SPENCER**

**Solitudine, depressione e disturbi alimentari**

**Giuliana Proietti, psicoterapeuta sessuologa**

Lady Diana Spencer continua, a distanza di anni, a esercitare un fascino profondo sull'opinione pubblica. Oltre alla sua immagine iconica e al ruolo istituzionale, Diana ha saputo parlare con straordinaria sincerità delle proprie fragilità interiori, diventando un punto di riferimento per chi vive condizioni simili.

In questo incontro saranno esplorati i temi centrali del suo percorso personale: la solitudine emotiva, la depressione e i disturbi alimentari.



Attraverso un'analisi attenta della biografia e delle testimonianze di Diana, si cercherà di comprendere come le pressioni dell'ambiente reale e mediatico possano aver amplificato sentimenti di inadeguatezza e isolamento, contribuendo allo sviluppo di problematiche psicologiche complesse.

Sarà l'occasione per riflettere sul modo in cui il dolore, quando non riconosciuto o ascoltato, può trasformarsi in comportamenti autodistruttivi, e su come invece il sostegno psicologico rappresenti uno strumento decisivo per recuperare equilibrio e autostima.

La conferenza accompagnerà il pubblico nell'esplorazione dei territori più intimi e spesso taciuti della vita di Diana: non un semplice racconto biografico, ma un'occasione per interrogarsi sulle dinamiche psicologiche che rendono la sofferenza un linguaggio e, talvolta, una risorsa inattesa.

***Un invito a osservare la fragilità non come un limite, ma come un punto di accesso privilegiato alla comprensione di sé.***

**Giuliana Proietti** è psicoterapeuta e sessuologa, Delegata Regionale del Centro Italiano di Sessuologia e Membro del Comitato Scientifico della Federazione Italiana Sessuologia Scientifica, si è formata in ambito psicologico e psicoterapeutico, approfondendo nel tempo temi legati alla vita di coppia, alla sessualità e al benessere emotivo.

Svolge attività clinica da molti anni, offrendo consulenze individuali e di coppia, in presenza e online. È autrice di libri, articoli divulgativi e contributi scientifici che affrontano le dinamiche psicologiche e sessuologiche contemporanee. Sito internet: [www.giulianaproietti.it](http://www.giulianaproietti.it)