

## Cities for Better Health: il Comune di Corsico in prima linea nella lotta alle malattie croniche

Corsico, 30 settembre 2025 - In **Italia** sono **oltre 4 milioni le persone con diabete diagnosticato** (circa il 6,6% della popolazione) e si stima che **un altro milione e mezzo** di italiani sia **affetto dalla patologia senza saperlo**. Secondo l'**Istituto Superiore di Sanità**, il numero dei diabetici è destinato a **salire**, complice una mancata ed efficiente **prevenzione**, anche sul riconoscimento dei primi **sintomi**. Abitudini e lavori sedentari, alimentazione priva di attenzione, scarsa o nulla attività fisica sono tra le caratteristiche della vita quotidiana che possono favorire lo sviluppo dell'obesità e l'insorgenza del diabete di tipo 2.

La **sensibilizzazione** sul tema è **fondamentale**. Per questo, il Comune di Corsico ha adottato il **Manifesto “La salute nelle Città, bene Comune”** e ha aderito al progetto **“Cities for Better Health** promosso da Novo Nordisk in partnership con l'**University College London** e lo **Steno Diabetes Center**. In Italia l'iniziativa è coordinata da Novo Nordisk in collaborazione con l'**Health City Institute** e da **ANCI**. Avviato a livello internazionale nel 2014, questo programma – che vede l'Italia capofila per numero di municipalità coinvolte (70) – coinvolge il 40% della popolazione. All'interno del progetto, è inserita la **conferenza “Parliamo di diabete e obesità”**, organizzata **giovedì 25 settembre** alla Sala La Pianta di Corsico. Un confronto importante tra **amministrazione comunale, esperti** e rappresentanti delle **istituzioni sanitarie**.

Alla manifestazione hanno partecipato il sindaco di Corsico **Stefano Martino Ventura**, gli assessori **Stefano Salcuni** e **Francesco Di Stefano**, **Carlo Borghetti**, **Nicola di Marco** e **Nicola Gallizzi**, componenti della Commissione Sanità di Regione Lombardia, **Marco Bosio**, Direttore Generale dell'Asst Rhodense, **Marisa Mottes**, Presidente dell'Associazione Diabetici della Provincia di Milano, **Valeria Valdes**, medico endocrinologo di Asst Rhodense – Poliambulatorio di Corsico e Rho, **Carmela Asteria**, endocrinologo e responsabile del Servizio Nutrizione IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio, **Chiara Debenedetti**, medico cardiologo di Asst Rhodense – Poliambulatorio di Corsico. Alla **tavola rotonda** dell'iniziativa, patrocinata dall'**Asst Rhodense** e organizzata in collaborazione con l'**Associazione Diabetici della Provincia di Milano**, hanno preso parte anche **Emiliano Gaffuri**, Direttore Socio Sanitario Asst Rhodense e **Alessandra Quaglini**, medico di medicina generale Distretto di Corsico.

“La **collaborazione** tra istituzioni sanitarie, Amministrazione e la cittadinanza è fondamentale per rafforzare sinergie e studiare, insieme, iniziative e momenti di condivisione a **tutela della salute**, soprattutto dei soggetti più a rischio – spiega l'assessore all'Associazionismo e Terzo Settore **Francesco Di Stefano** –. Per questo, abbiamo coinvolto le **realità associative del nostro territorio**, animate e frequentate da centinaia di persone: una collaborazione importante che crea una rete solida e ci consente di diffondere maggiormente i fondamentali **messaggi di prevenzione** per il benessere della cittadinanza”.

“Dobbiamo sviluppare nuove politiche di prevenzione e **promozione della salute**, coinvolgendo privati, associazioni e le aziende socio-sanitarie del nostro territorio - aggiunge l'assessore **Stefano Salcuni**. Il rapporto dell'Amministrazione con aziende e autorità sanitarie è cruciale, per lo sviluppo di un **sistema sanitario più vicino ai cittadini**, basato sull'integrazione tra servizi territoriali e ospedalieri.

Organizzare eventi come questo, ci avvicina alla cittadinanza e la scelta del tema non è casuale: la **prevalenza diabete Città Metropolitana** di Milano è di 5,38% (dato ATS Milano 2023), la prevalenza della città di **Milano** è di 4,76% (dato ATS Milano 2023) e la prevalenza del diabete a **Corsico** è di 6,49% (dato ATS Milano 2023). Quindi è essenziale conoscere la malattia per prevenirla e affrontarla nel modo giusto”.

“Ringrazio tutte le persone che hanno partecipato a questo convegno: gli **specialisti, Asst Rhodense** e l'**Health City Institute** – conclude il sindaco **Stefano Martino Ventura** –. Un impegno costante affinché si continui a parlare di **temi importanti legati alla salute**, per **sensibilizzare** e fare giusta **prevenzione** su queste patologie che, secondo i dati dell'**ISS**, hanno **proiezioni allarmanti. Promuovere le iniziative** per conoscere prima di tutto i sintomi e saperli affrontare è il primo, fondamentale, passo per **contrastare** l'insorgenza di obesità e diabete”.

Ufficio stampa Comune di Corsico